

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр		
1	2	3		4
		I		II
I ТИЖДЕНЬ				
Понеділок	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою		40	40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*		50	50
	Каша розсипчаста гречана		100	120
	Чай з лимоном		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

Вівторок	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*		40	40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40/40	40	45
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*		100	120
	Чай з мелісою		200	200
	Хліб житній		20	30

<i>Середа</i>	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна		150/10	170\10
	з фруктовю поливкою			
	Компот з фруктів і ягід		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
	Фрукти (банан)		50	70

<i>Четвер</i>	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)*		40	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*		40	45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.) *		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Пятниця</i>	Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)*		40	40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*		40	45
	Рис з кмином (Є.Кл .)*		100	120
	Чай чорний		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тиждня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<u>II ТИЖДЕНЬ</u>			
<i>Понеділок</i>	Оладі з фруктовою поливкою або фруктовим кюлі	100\15	100\15
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70

<i>Вівторок</i>	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120

	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Середа</i>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)*		40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фрук		100\10	120\10
	товим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою			
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*		200	200

<i>П'ятниця</i>	Салат з буряка з твердим сиром		40	40
	Биточки рибні		40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр		
1	2	3		4
		I		II
III ТИЖДЕНЬ				
<i>Понеділок</i>	Салат вітамінний		40	40
	Макарони відварні з сиром		150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Котлети січені з курки запечені		40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100	120
	Чай зелений		200	200

	Хліб житній		20	30
--	-------------	--	----	----

Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовю поливкою		150/10	170\10
	Какао з молоком		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30
	Фрукти (банан або яблуко)			

Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)*		40	40
	Відбивна з курки		40	45
	Каша перлова з маслом		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

Пятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*		40	40
	Фрикадельки з риби		40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Компот з яблук		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<u>IV ТИЖДЕНЬ</u>			
<i>Понеділок</i>	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*	150	170
	Чай чорний	200	200
	Хліб цільнозерновий	20	30
	Фрукти (яблуко або апельсин)	50	70

<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*	40	40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)	40\20	45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*	100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*	200	200

	Хліб цільнозерновий		20	30
--	---------------------	--	----	----

<i>Середа</i>	Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)*		40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим			
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою		100\10	120\10
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*		200	200

<i>П'ятниця</i>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*		40\20	40\20
	або риба припущена			
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

