

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>			
<i>Понеділок</i>	Салат з капусти, огірків та кропу		40
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*		50
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100
	Чай з лимоном		200
	Хліб цільнозерновий		20

<i>Вівторок</i>	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)*		40
	Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)*	40/40	40
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*		100
	Компот з яблук		200
	Хліб житній		20

<i>Середа</i>	Каша в'язка рисова або вівсяна з гарбузом			
	з фруктовою поливкою			150\10 170\10
	Чай з мелісою(Є.Кл.)*			200 200
	Хліб цільнозерновий			20 30
	Фрукти (банан)			50 70

<i>Четвер</i>	Салат з вареної моркви з зеленим горошком			40 40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*			40 45
	Каша розсипчаста пшенична з маслом			100 120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*			200 200
	Хліб цільнозерновий			20 30

<i>Пятниця</i>	Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем			40 40
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*			40 45
	Рис з кмином ( Є.Кл .)*			100 120
	Чай чорний			200 200
	Хліб житній			20 30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

## ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>			
<i>Понеділок</i>	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою		100\15
	або фруктовим кюлі		
	Какао з молоком	200	200
	Фрукти (яблуко, виноград)	50	70

<i>Вівторок</i>	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)*	40	40
	Болоньезе (Є.Кл.)*	40	45
	Макарони відварні	100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*	200	200

	Хліб цільнозерновий		20	30
--	---------------------	--	----	----

<i>Середа</i>	Салат з овочів або свіжих томатів та огірків (Є.Кл.)*		40	40
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини)		40	45
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з лимоном		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим		100\10	120\10
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою			
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*		200	200

<i>П'ятниця</i>	Буряк тушкований з яблуками (Є.Кл.)*		40	40
	Биточки рибні		40	40
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*		100	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ**

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр		
1	2	3		4
		I		II
<b><u>III ТИЖДЕНЬ</u></b>				
<i>Понеділок</i>	Салат вітамінний з яблуком		40	40
	Макарони відварні з твердим сиром		150	170
	Чай каркаде (Є.Кл. )*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Вівторок</i>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)*		40	40
	Котлети січені з курки запечені		40	45
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		100	120
	Чай зелений з лимоном		200	200

	Хліб житній		20	30
--	-------------	--	----	----

Середа	Рагу овочеве з кабачком і томатами		150/10	170\10
	Какао з молоком		200	200
	Хліб цільнозерновий з маслом		20./5	30./5
	Фрукти (виноград, яблуко)			

Четвер	Салат з помідорів і огірків з цибулею (Є.Кл.)*		40	40
	Відбивна з курки		40	45
	Каша перлова з маслом		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

Пятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)*		40	40
	Фрикадельки з риби		40	45
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Компот з яблук		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

## ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів в осінній період:

I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров'я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19)

II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»

Дні тижня	Назва страви	Вихід,гр	Вихід,гр
1	2	3	4
		I	II
<b><u>IV ТИЖДЕНЬ</u></b>			
<i>Понеділок</i>	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*		150 170
	Чай чорний		200 200
	Хліб цільнозерновий		20 30
	Фрукти (виноград, яблуко)		50 70

<i>Вівторок</i>	Салат з огірків і томатів (Є.Кл.)*		40 40
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40\20 45\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*		100 120
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		200 200

	Хліб цільнозерновий		20	30
--	---------------------	--	----	----

<i>Середа</i>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)*		40	40
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)		40	45
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)*		100	120
	*		200	200
	Хліб цільнозерновий		20	30

<i>Четвер</i>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим		100\10	120\10
	кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою			
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)*		200	200

<i>П'ятниця</i>	Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (Є.Кл.)*		40	40
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)*		40\20	40\20
	або риба припущена			
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		100	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб житній		20	30

(Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».